

**TRAIL RUN DESIERTO DE GORAFE 2019**  
**DECLARACIÓN DE APTITUD FÍSICA Y DESCARGO DE RESPONSABILIDADES**  
**COLORADO TRAIL, PUNTAL TRAIL Y RUTA SENDERISTA VEREDA CHIRLATA**

Mediante el presente documento manifiesto que:

1. Acepto el Reglamento de esta prueba en la que participo, bien sea esta COLORADO TRAIL, PUNTAL TRAIL o RUTA SENDERISTA VEREDA CHIRLATA.
2. Afirmo estar física y psicológicamente preparado para realizar la prueba y que sigo los controles médicos que garantizan mi salud, sin padecer ninguna enfermedad, alergia, defecto físico, lesión o afección cardíaco-respiratoria que desaconseje mi participación.
3. Soy consciente del recorrido, perfil y distancia a recorrer.
4. Asisto de propia voluntad e iniciativa, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación y que dispongo de los conocimientos adecuados para garantizar mi propia seguridad.
5. Me comprometo a cumplir las normas y los protocolos de seguridad establecidos por la Organización de la prueba así como mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos propios ni de otras personas.
6. Autorizo a los Servicios Médicos de la prueba, a que me practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que consideren oportuna durante la prueba. Ante su requerimiento me comprometo a abandonar la prueba y/o a permitir mi hospitalización, si lo estiman necesario para mi salud.
7. Autorizo a la Organización de la prueba a tomar y utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación de mi participación en este evento, sin que por ello deba percibir ninguna contraprestación.
8. Antes o durante la prueba, no consumiré sustancias prohibidas.
9. Soy consciente de que mi dorsal es personal e intransferible, por lo que no lo cederé a nadie.
10. Exonero de cualquier responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, por cualquier daño físico o material que se produzca sobre mi persona.
11. Me comprometo a respetar a los demás y al medio ambiente:
  - No deteriorar los recursos bióticos, geológicos y en general del paisaje.
  - No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
  - No abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados.
  - No salir del recorrido marcado.

En..... , a día..... del mes.....del año 2019

NOMBRE .....

DNI .....

FIRMA